

# SPÉCIAL CONFINEMENT



2020

---

## INITIATIVES

*de nos associations*

---

Pour garder le contact et entretenir les liens sociaux entre les adhérents, les associations de l'UAICF ont su surmonter le contexte difficile lié au Covid et utiliser tous les moyens mis à leur disposition pour continuer à exister... Résilience a été le maître mot ! Nous leur rendons hommage...

UAICF

UNION ARTISTIQUE ET INTELLECTUELLE DES CHEMINOTS FRANÇAIS

[WWW.UAICF.ASSO.FR](http://WWW.UAICF.ASSO.FR)



### Nouvion-sur-Meuse - variétés



Les activités de Los Diabladas : maintien des répétitions sur Zoom pendant la phase de confinement, puis répétitions en plein air avec protocole depuis la phase I du déconfinement. Réalisation de chorégraphies filmées à la maison mises ensemble pour former une vidéo. Diabladas e-party, une soirée festive sur zoom avec les membres et leur famille, pour danser et s'amuser ensemble ! Réalisation de masques par les couturières de l'association. Suivi de cours en visio conférence avec des professeurs partenaires, notamment en Inde.

<https://www.facebook.com/LosDiabladas/>

### Noisy-le-Sec - photo



Exprime ton confinement ! Création d'un concours photo pour les jeunes de Noisy de moins de 18 ans, avec lot à la clé pour les 3 meilleures photos en interaction avec les jeunes et les parents soit via nos sites, soit par mails, relayée par des enseignant(e)s et par "La Micro folies". Contacts maintenus même après le concours (explication sur logiciel de retouches. Revoir les "acteurs" pour remise des lots lors d'une journée des associations.

<https://www.facebook.com/noisyphotosncf>



### Vaires - musique



L'Orchestre d'Harmonie de Vaires et des Cheminots présente  
**EL GATO MONTES**

Une vingtaine de musiciens de l'Orchestre d'Harmonie de Vaires et des Cheminots se sont réunis virtuellement autour de leur chef Olivier Bourlon pour interpréter un des morceaux du programme de cette année. Il s'agit d'un des paso doubles taurins les plus souvent interprétés dans les arènes lors des corridas « El gato montés » issu d'un opéra en trois actes du même nom écrit par Manuel Penella en 1916. Au vu du résultat et suite à l'envie des musiciens de tenter une nouvelle aventure l'harmonie de Vaires s'est lancé le défi de réaliser une vidéo avec un orchestre ami, l'Harmonie de Mitry-Mory sur un morceau que nous avons interprété ensemble « Queen on stage » avec comme fil rouge à cette vidéo se terminant par « we are the champions » un remerciement au personnel soignant et à toutes les personnes de l'ombre qui ont œuvré pendant cette crise sanitaire. Cette fois ce sont 47 musiciens qui se sont réunis virtuellement depuis chez eux, 67 vidéos et autant de pistes en audio à traiter, des heures de montage et de mixage pour les deux musiciens techniciens amateurs de l'orchestre qui ont travaillé 3 jours pour la réalisation de ce clip. Les deux vidéos sont visibles sur la chaîne Youtube de l'harmonie : <https://youtu.be/vVz55QoWjAs>

<http://harmonievaires.free.fr/>

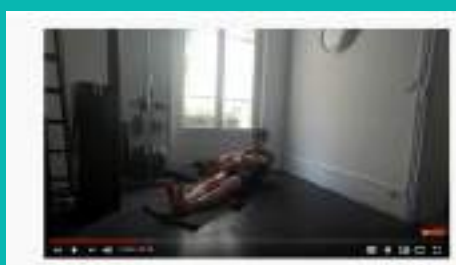


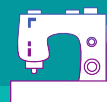
### Paris (Est) - danse



Conserver une activité sportive pendant la période de confinement n'a pas été une sinécure : comment conserver une activité et des liens entre les adhérents de Studiorail ? Avec l'aide du professeur de Pilates, Studiorail a relayé auprès de ses adhérents des vidéos mises en ligne par le professeur : l'avantage ? Au lieu d'un cours d'1 h, nos élèves pouvaient faire et refaire le cours... sans modération !

<http://studiorail.uaicf.asso.fr>





## Somain - arts manuels



Le club cheminot "Arts et Savoirs de Femmes" de Somain fermé pendant toute cette période de confinement est resté constamment en contact : des masques ont été ainsi réalisés par les adhérentes pour la commune, notamment pour les petits écoliers qui ont repris le chemin de l'école.

Tél. : 03 27 95 05 67

## Longueau - musique



L'Avenir Musical des Cheminots de Longueau a continué à communiquer avec ses membres, par mail, via facebook ou tout simplement par téléphone. Des « Sudoku » musicaux ont été envoyés aux adhérents. Nicolas DUMANGE (directeur adjoint) a organisé l'enregistrement de « Viva la Vida » à distance avec une dizaine de musiciens volontaires.

<https://www.amclongueau.fr/>

## Douai - danse



Pour continuer à proposer des cours aux élèves, les professeurs de l'UAICD ont proposé via Facebook des vidéos en ligne des cours de danses classiques pour inciter les élèves à s'entraîner. Le professeur de Modern'jazz a via Zoom présenté des cours en ligne : en quelque sorte, du "télétravail"...

Tél. : 03 27 87 59 98

[raymond.guery@sfr.fr](mailto:raymond.guery@sfr.fr)

## Amiens Longueau - modélisme



Le 17 mars, c'est le début du confinement : tout le monde reste chez soi. Pour les modélistes cloîtrés, cela va être une opportunité. Ils ressortent leurs vieux kits, rangent et nettoient, classent leurs collections et se lancent des défis. Dans les clubs et associations, ça bouge pour maintenir les contacts, on finalise les projets (sur papier ...), on établit des « visio conférences », on lance des journaux via internet (hebdomadaires ou quotidiens). <http://amal.catelain.fr/>

## Amiens - arts manuels



Pendant le confinement, si le tri a été le maître mot de cette période, les adhérentes d'Art et Déco ont réalisé des boîtes en cartonnage pour ranger le tissu ! D'autres ont cousu des masques selon les indications du ministère de la santé. Et enfin, grâce à Snapchat, application gratuite de partage de photos et vidéos, des conseils ont été donnés régulièrement pour fabriquer des boîtes. <http://artdecoamiens.free.fr/>

## Arras - musique



Pendant cette période difficile, l'Union musicale des cheminots de l'Artois a créé un diaporama "UMCA confinée" sur une musique enregistrée en 2019 "The Jungle book". La vidéo est visible sur

[https://www.youtube.com/watch?v=ZcD5zcs2U\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=ZcD5zcs2U_8)

<http://umca.free.fr/umca/Actualites.html>



## Paris (Montparnasse) - photographie



Dès le début du confinement, afin de garder un lien artistique au sein du club et d'inciter nos adhérents à travailler régulièrement tout en gardant l'idée d'un RDV hebdomadaire, fusse-t-il virtuel, entre tous les photographes du PCCPM, le secrétaire général Gérard TOMÉ-BLAYA a mis en place un challenge à thème ouvert à tous et jugé par tous.  
gerard.tome@orange.fr

## Mainvilliers - modélisme



Faites du modélisme à la maison ! Pour pallier l'arrêt des séances des enfants, Pierre a initié la réalisation de projets à distance. Le télémodélisme était né. Pierre a créé une fiche guide par projet, puis les enfants et parfois quelques adultes ont réalisé leurs objets. Les sujets furent divers : radeau, heurtoir, cabane, chargements et même le début d'un train commun en commençant par le châssis... Chacun a pu exprimer sa propre créativité.

## Paris (Ouest) - Informatique



Durant la période de confinement les relations avec les membres du club Microfer Paris Ouest UAICF se sont maintenues. En effet des sites gratuits pour visionner des films, découvrir des musées, etc. ont été mis à leur disposition. Nous avons proposé à nos adhérents de faire une réunion en visioconférence le mardi matin avec l'application « Zoom ». Ce système nous a permis d'avoir un échange convivial les uns avec les autres. Avec ces rencontres hebdomadaires nous avons abordé de nombreux sujets, utilisation de logiciels, conseils divers et nous avons pu répondre à leurs questions. Cette expérience positive a été appréciée par tous nos adhérents.

## Thouars - photographie



Avec les annulations de toutes les animations culturelles et festives de la ville de Thouars, de cette fin de printemps et début d'été, conséquences de la pandémie au Covid 19. Le Festival artistique « A VOIR » avec ses expositions de peinture et de photographies dont les Imag'inatoires n'échappe pas à ces mesures de précautions. Les membres du Photo rail club thouarsais ont voulu relever ce challenge en proposant une exposition Photo virtuelle de leurs travaux de l'année avec une présentation spécifique différente des galeries web classiques qui ils l'espèrent retiendra l'attention des visiteurs de ces « Imag'inatoites 2020 virtuelles » sur le site du club [www.photorail-thouars.fr](http://www.photorail-thouars.fr) Les visiteurs peuvent s'exprimer sur cette exposition en adressant un courriel à l'adresse : [photorail.thouars@gmail.com](mailto:photorail.thouars@gmail.com). Une compilation de ces messages sera réalisée et accessible comme un livre d'or.  
Jean-guy Bouchet : 06 83 31 20 07



## Paris (Austerlitz) - arts graphiques et plastiques



Les adhérents ont peint et échangé des tableaux qui reflètent les états d'esprit des uns et des autres durant cette période. De nombreuses informations ont été aussi échangées (sms , mail, téléphone) sur l'état de santé des membres de l'association, des articles humoristiques pour faire rire et sourire, des sites artistiques à visiter sur internet.

Evelyne Broquin : 06 08 24 98 39

## Paris (Austerlitz) - photographie



Réunion hebdomadaire en visioconférence tous les mardis avec une vingtaine d'adhérents. Une vingtaine de formations ont été effectuées en visioconférence autour des logiciels de retouche photo et lightroom avec une moyenne de 13 à 15 personnes connectées.

<https://www.cpcpauaicf.com/>

## Paris - musique



L'Harmonie La Renaissance a enregistré trois pièces musicales avec prise de son et images en individuel puis regroupées ensuite en vidéo. Les titres : MISERLOU BELLA CIAO INO de SANT'ANAL.

le lien pour les écouter :

<https://www.youtube.com/channel/UCLmtlg0H6MCp3nTn6QZMZGg>

## Limoges - photographie



Sortez vos boîtiers mais restez chez vous ! Photofer87 a ainsi lancé son challenge. Faire des photos sur des thèmes définis que nous nous présenterons dès que la crise sanitaire sera terminée. 5 exercices imposés sur des thèmes différents ont été proposés sur la période de confinement à tous les membres souhaitant y participer : 1. « Le printemps », 2. « Dans la maison », 3. « Mes bestioles », 4. « Lait, huile, eau et autres liquides » et 5. « Twirl art effects ». Tous les membres ont été informés par les différents moyens de communication du club (mails, newsletters, page privée du site internet et groupe privé facebook du club). Certains de nos photographes, membres du groupe privé facebook du club, y ont déjà postés leurs travaux. En plus du challenge, des tutos pratiques ont été présentés pour s'amuser comme « créer sa signature sur PS », « Le focus stacking » et le « Twirl art effects » et quelques « Bons plans » comme « Luminar3 gratuit », par exemple !

<https://www.photofer87.fr>

[https://www.facebook.com/pg/Photofer87/posts/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/Photofer87/posts/?ref=page_internal)



## Annecy - arts graphiques et plastiques



Pendant le confinement, un groupe créé sur Whatsapp par notre animatrice Marie Alice Carpentier, a permis de communiquer, de croiser nos regards sur nos productions et d'apprécier les productions très variées de notre groupe de peinture (dessin, fusain, pastel, acrylique ou aquarelle). En parallèle, un réseau d'échanges, de conseils, d'idées et de bons plans 3 C (couture, culture, cuisine. ! ) a permis à chacun(e) de trouver sa place. Toujours avec réactivité et empathie, nos différents échanges en ligne nous aurons permis d'apprécier ces points de vue très variés et de ne pas nous sentir isolé(e)s. Ce fut une belle expérience de groupe qui s'est prolongée par une sortie en montagne et 3 séances en présentiel en juin.

## Clermont-Ferrand - photographie



La section photo de Clermont-Ferrand a dû adapter son fonctionnement suite aux mesures gouvernementales prises pendant cette pandémie : concours interne, choix des thèmes adaptés à la réalisation d'images en intérieur, transfert des images par Internet pour réalisation d'un diaporama servant de base au jugement par les membres du club, jugement des images par Internet à partir de ce diaporama et expression des votes par mail et résultats sur le site Internet du club avec mise en ligne des meilleures images.

<https://p3c.jimdo.com/voir-des-photos>

## Clermont-Ferrand - Qi Gong



Des séances de Qi-Gong ont été mises en place avec l'outil Skype, sur une durée d'1 h 30. Cette gymnastique basée sur le contrôle de la respiration et fondée sur les principes de la médecine chinoise, tient compte du trajet des méridiens et points d'acupuncture, de la physiologie énergétique du corps et des organes. Les séances ont permis après les exercices d'échauffement de retravailler les enchaînements ainsi que différents exercices en accord avec la saison.

## Clermont-Ferrand - Informatique



Différents tutoriels, sous forme de fichiers PDF, ont été adressés, par courriel, à tous les adhérents de la section informatique. Ces tutoriels, relatifs aux logiciels : Libre Office Writer, Libre Office Impress, Photofiltre7 et VidéoPad, ont permis à chacun de découvrir ou de parfaire son utilisation des différents outils et de laisser libre cours à son imagination. Une assistance à distance a été maintenue, à la demande, avec l'outil TeamViewer.

## Clermont-Ferrand - Folklore



Création d'un groupe de discussion sur WhatsApp. Si ce groupe n'a pas permis de danser, il a permis de garder le contact et d'échanger entre autre quelques vidéos de danses.

<https://associations.clermont-ferrand.fr/association/union-artistique-et-intellectuelle-des-cheminots-francais-0uaicfasso.clermont@wanadoo.fr>



## Nîmes - musique



Comme pour tout le monde, cette pandémie a signé l'arrêt complet de nos activités en présentiel. Mais la musique va au-delà des murs et ce lien qui unit l'ensemble de nos membres et de leur famille, nous a mobilisés. Nous nous sommes régulièrement donnés des nouvelles, nous avons échangé, nous nous sommes soutenus. La musique étant, comme tout art, un apprentissage sans fin, Boris, notre directeur musical s'est appliqué à nous transmettre des textes de culture musicale sur tous les styles, accompagnés de liens audios pour illustrer ces informations culturelles. Nous les avons appelés des Opus et nous les avons mis sur notre page facebook : <https://www.facebook.com/HarmoNimes>



## sélection régionale d'auteurs - photographie

Depuis quelques années déjà les associations du comité organisent la Sélection Régionale d'Auteurs de manière dématérialisée -Cette méthode avait été initiée par le Club Photo de Montpellier- une aubaine et un pied de nez à la COVID : cette manifestation ne sera pas reportée en 2021 ! <http://ctn-photo-uai cf.fr/>



## Gap - photographie



Petit panorama des Initiatives des adhérents pour partager leur passion à l'heure du COVID 19 sur le Blog de la CTN et sur Facebook

Illya Rapaie, responsable du Club Photo de Gap - 6114, y dépose trois chroniques littéraires et photographiques qui relatent sa déambulation dans la ville à l'heure du Covid. La photo et le texte se répondent, l'un alimente l'autre et vice versa. Une écriture sur l'instant d'un vécu qui nous transporte hors de notre quotidien.

*Extrait d'une chronique d'un confiné N° 3 suite et fin, 5 Avril 2020. Illya Rapaie, président et organisateur du futur National de Gap en Novembre prochain ( Nous l'espérons tous ) nous propose de découvrir sa ville en avant première ..... Tout à coup, une idée me traverse l'esprit. Je fais demi-tour, direction la réserve naturelle de La Pépinière qu'on compare souvent aux grands parcs nationaux du Kenya. Mon cœur bat fort, je sais que je peux l'avoir avec le peu de fréquentation et sa méfiance naturellement relâchée. Après Trois longues minutes de traque, je l'aperçois, perché sur un monticule, content de lui, arrogant, il se croit seul.*

<https://ctn-photo-uai cf.blogspot.com/p/ctn-mediterrane.html>



Saluons le spécial "à l'heure du Covid" du comité méditerranéen qui reprend les initiatives des associations de cette belle région pendant cette difficile période que nous avons connue !



## Tours - Jarny - Sotteville - photographie



Audrey Bertrand - Jarny



Annick Lopez - Chambéry



Didier Grandperret - Dijon

## Groupe Photo UAICF

Visiter



Pendant le confinement, les clubs photos ont été mis à rude épreuve comme toutes les associations. Toutes les activités de 2020 ayant été annulées, nous avons trouvé le moyen de garder un lien social grâce au groupe Facebook Photo UAICF, qui réunit des photographes des quatre coins de France appartenant à un club UAICF. Nous avons commencé par partager nos photos, comme nous le faisons avant la Covid-19, puis au fur et à mesure des jours confinés, nous avons partagé et mutualisé nos idées et nos exercices effectués dans nos clubs. Pour ce faire, des animations via Discord, un serveur gratuit qui permet le partage d'écran, ont été mises en place. Nous nous retrouvions jusqu'à une douzaine de participants par session. Nous avons pu aborder beaucoup de sujets, comme la macrophotographie, l'assemblage de panoramiques, la découverte de Lightroom, d'autres logiciels de développement et retouches photo comme Darktable et bien sûr, la torture de pixels. Cette dernière a d'ailleurs eu un tel succès que l'engouement des photographes a pu permettre la réalisation d'une exposition virtuelle de plus d'une centaine d'images réalisées par 28 auteurs. Le passage de la photographie à l'ère numérique a été une chance pour les photographes qui ont pu dépasser les contraintes du confinement et utiliser les outils disponibles pour continuer, différemment certes, virtuellement, mais continuer à partager leur passion et faire vivre leurs clubs.

Le déconfinement nous a permis de ré-ouvrir les clubs tout doucement et de reprendre les réunions physiques, les sorties et toutes les activités de nos associations respectives qui nous manquent depuis ces derniers mois, mais le lien créé lors du confinement via les réseaux sociaux perdurera, une façon positive de sortir de cette crise et de faire vivre l'esprit associatif.

Cyrille AUTREUX (Tours)  
 Audrey BERTRAND (Jarny)  
 Denis FÉRET (Sotteville)  
 (<https://groupephotouaicf.wixsite.com/monsie>)